

T.C. Berlin Büyükelçilği

Eğitim Müşavirliği

13.03.2020

Almanya'da görülen yeni tip koronavirüs (2019-nCoV / COVID-19) vakaları hakkında öğretmenlerimiz ve öğrencilerimize yönelik duyuru

Değerli Öğretmenlerimiz,

Sevgili Öğrencilerimiz,

a) Koronavirüsler (CoV), soğuk algınlığından Orta Doğu Solunum Sendromu (MERS-CoV) ve Şiddetli Akut Solunum Sendromu (SARS-CoV) gibi daha ciddi hastalıklara kadar çeşitli rahatsızlıklara neden olan bir virüs ailesidir.

b) 31 Aralık 2019'da Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) Çin Ülke Ofisi, Çin'in Hubei eyaletinin Vuhan şehrinde etiyolojisi bilinmeyen pnömoni vakalarını bildirmiştir. 7 Ocak 2020'de etken daha önce insanlarda tespit edilmemiş yeni bir koronavirüs (2019-nCoV) olarak tanımlanmıştır. Daha sonra 2019-nCoV hastalığının adı COVID-19 olarak kabul edilmiştir.

c) COVID-19 hakkında T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Bulaşıcı Hastalıkları Daire Başkanlığı tarafından derlenen kapsamlı bilgilere linki aşağıda sunulan web sitesinden ulaşmak mümkündür:

<https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/bulasici-hastaliklar/2019-n-cov.html>

d) T.C. Sağlık Bakanlığı'nın yukarıda bahse konu internet sitesinde yer alan, yeni koronavirüsün (2019-nCoV) bulaşma riskini azaltmak için önerilen temel tedbirler aşağıda sunulmuştur:

"- El temizliğine dikkat edilmelidir. Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanılmalıdır. Antiseptik veya antibakteriyel içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir.

- Eller yıkanmadan ağız, burun ve gözlerle temas edilmemelidir.

- Hasta insanlarla temastan kaçınmalıdır (mümkün ise en az 1 m uzakta bulunulmalı).

- Özellikle hasta insanlarla veya çevreleriyle doğrudan temas ettikten sonra eller sık sık yıkanmalıdır.

- Bugün için ülkemizde sağlıklı kişilerin maske kullanmasına gerek yoktur. Herhangi bir viral solunum yolu enfeksiyonu geçirmekte olan kişinin öksürme veya hapşırma sırasında burun ve ağızını tek kullanımlık kağıt mendil ile örtmesi, kağıt mendilin bulunmadığı durumlarda ise dirsek içini kullanması, mümkünse kalabalık yerlere girmemesi, eğer girmek zorunda kalınıyorsa ağız ve burnunu kapatması, mümkünse tıbbi maske kullanması önerilmektedir."

e) Almanya'da ilk COVID-19 vakasının 27 Ocak 2020 tarihinde Bavyera Eyaletinde tespit edildiği bildirilmiştir. Dünyada birçok ülkede olduğu gibi sözkonusu hastalığın yayılmakta olduğu Almanya'da alınan tedbirlerin federal düzeyde koordinasyonundan sorumlu kuruluş olan Robert Koch Enstitüsü'dür.

Robert Koch Enstitüsünün linki aşağıda sunulan web sitesinden ulaşılması mümkündür:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Fallzahlen.html

Anılan Enstitünün dünya genelinde Almanya'ya seyahat bağlamında risk bölgeleri olarak belirlediği ülke ve şehirlerin güncel listesine de aşağıda maruz web sitesinden ulaşabilmektedir:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html

f) Almanya Federal Sağlık Bakanlığının Almanya'da COVID-19 hastalığı hakkında günlük olarak güncellenen bilgiler içeren web sayfasına da aşağıdaki linkten ulaşabilmektedir:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

g) Almanya Federal Sağlık Bakanlığının yukarıda bahsekonu internet sitesinde Türkçe olarak da yeralan broşürlerde belirtilen bazı önemli hususlar da özetle aşağıda sunulmuştur:

"Öksürürken ya da hapşırırken mümkün olabilecek en uzun mesafeyi koruyunuz ? en doğru hareket tarzı ise arkanızı dönmektir. Hapşırırken mutlaka dirsek eklemizin iç tarafına ya da bir kağıt mendile hapşırıp akabinde bu kağıt mendili bir çöp kutusuna atınız. Diğer insanlarla karşılaştığınızda, mümkünse onlara dokunmamaya özen gösteriniz. Ellerinizi de mutlaka düzenli ve titiz/dipsel bir şekilde en az 20 saniye süreyle sabun ve suyla yıkayınız."

"Bu hastalığın ilk belirtileri öksürük, nezle, boğaz ağrısı ve ateş olarak görülmektedir. Bu hastalığa yakalanmış olan bazı insanların ise ishal oldukları görülmektedir. Bahsi edilen bu hastalığın ciddi bir seyir göstermesi halinde ise, hastalarda solunum

problemleri veya akciğer iltihabı (zatürree) belirtileri görülmektedir. Bazı hallerde ise, bu hastalığın ilk belirtileri ancak 14 gün sonra ortaya çıkabilmektedir."

"Yeni koronavirüs vakalarının ortaya çıktığı bir bölgede bulundunuz mu? Eğer yukarıda belirtilmiş olan bu tür hastalık belirtilerinin sizde görülüyor olması halinde, mümkün olduğunca diğer insanlarla hiç bir şekilde temasta bulunmayınız. Hatta mümkünse evinizde kalınız. Böyle bir vakanın sözkonusu olması halinde ise, aile doktorunuzun muayenehanesine gitmeyip, sadece telefonla aile doktorunuzla temasa geçiniz ve onunla nasıl hareket etmeniz gerektiğini konuşunuz. Eğer, bu tür hastalık belirtileri görülmekte olan herhangi biriyle temasta bulduysanız, bu durumda bölgenizde bulunmakta olan resmi sağlık dairesiyle irtibata geçiniz."

h) Almanya'da bulunan öğretmenlerimiz ve öğrencilerimizin koronavirüsle ilgili olarak sükunetlerini ve soğukkanlılıklarını koruyarak, gelişmelerle ilgili bilgilenmek amacıyla öncelikle yukarıda verilen bilgi kaynaklarını takip etmeleri ve ilgili Alman makamlarınca federal ve yerel düzeyde duyurulan tedbirlere azami ölçüde riayet etmeleri, COVID-19 tanısı konması halinde ise yerel tıbbi otoritelerin telkinleri doğrultusunda tedavi görmeleri tavsiye olunur.

ı) Tüm bunlara ilave olarak, COVID-19 tanısı konması halinde öğretmenlerimiz ve öğrencilerimizin ilgili Başkonsolosluluğumuza ve Ataşeliğimize de bilgi vermeleri rica olunur.

Berlin Eğitim Müşavirliği